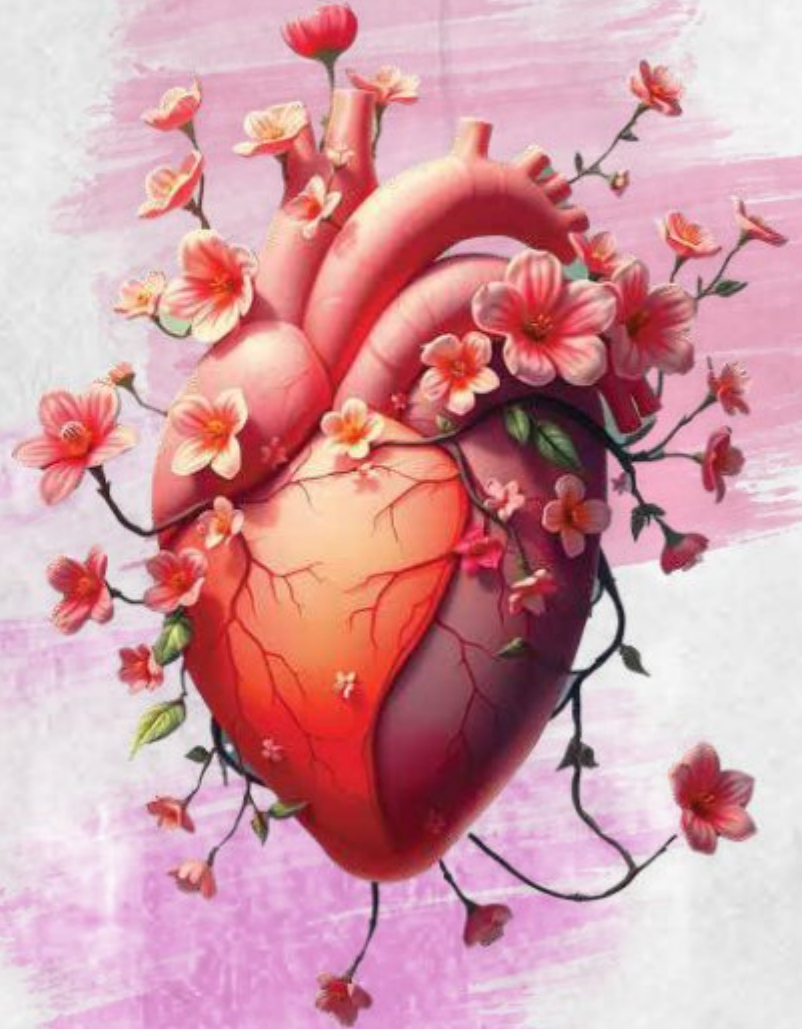


CALENDAR 2026

دل کی باتیں



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE



CALENDAR 2026

دل کی باتیں

بڑھنے تو ذرا دو اثرِ جذبہ دل کو
قائم نہیں رہنے کا یہ انکار تمہارا
اکبر الہ آبادی



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

January

رجب-شعبان ۱۴۴۷ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ۱۱	2 ۱۲	3 ۱۳
4 ۱۴	5 ۱۵	6 ۱۶	7 ۱۷	8 ۱۸	9 ۱۹	10 ۲۰
11 ۲۱	12 ۲۲	13 ۲۳	14 ۲۴	15 ۲۵	16 ۲۶	17 ۲۷
18 ۲۸	19 ۲۹	20 ۳۰	21 ۱	22 ۲	23 ۳	24 ۴
25 ۵	26 ۶	27 ۷	28 ۸	29 ۹	30 ۱۰	31 ۱۱

February

شعبان-رمضان ۱۴۴۷ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ۱۲	2 ۱۳	3 ۱۴	4 ۱۵	5 ۱۶	6 ۱۷	7 ۱۸
8 ۱۹	9 ۲۰	10 ۲۱	11 ۲۲	12 ۲۳	13 ۲۴	14 ۲۵
15 ۲۶	16 ۲۷	17 ۲۸	18 ۲۹	19 ۱	20 ۲	21 ۳
22 ۴	23 ۵	24 ۶	25 ۷	26 ۸	27 ۹	28 ۱۰

CALENDAR 2026

جوان معرکہ حسن و عشق تھا آزاد
چلا نہ دل پہ جو قابو تو جان ہار گیا

آزاد



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE





PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

March

رمضان-شوال ۱۴۴۷ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ۱۱	2 ۱۲	3 ۱۳	4 ۱۴	5 ۱۵	6 ۱۶	7 ۱۷
8 ۱۸	9 ۱۹	10 ۲۰	11 ۲۱	12 ۲۲	13 ۲۳	14 ۲۴
15 ۲۵	16 ۲۶	17 ۲۷	18 ۲۸	19 ۲۹	20 ۳۰	21 ۱
22 ۲	23 ۳	24 ۴	25 ۵	26 ۶	27 ۷	28 ۸
29 ۹	30 ۱۰	31 ۱۱				

April

شوال-ذی القعدة ۱۴۴۷ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ۱۲	2 ۱۳	3 ۱۴
				4 ۱۵		
5 ۱۶	6 ۱۷	7 ۱۸	8 ۱۹	9 ۲۰	10 ۲۱	11 ۲۲
12 ۲۳	13 ۲۴	14 ۲۵	15 ۲۶	16 ۲۷	17 ۲۸	18 ۲۹
19 ۱	20 ۲	21 ۳	22 ۴	23 ۵	24 ۶	25 ۷
26 ۸	27 ۹	28 ۱۰	29 ۱۱	30 ۱۲		

CALENDAR 2026

دل کی باتیں

دل بیتاب کو شاید ابھی معلوم نہیں
درد کا نام محبت میں سکون ہوتا ہے

تابش دہلوی



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE





PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

May

ذی القعدہ- ذی الحجہ ۱۴۴۷ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 ۱۳	2 ۱۴
3 ۱۵	4 ۱۶	5 ۱۷	6 ۱۸	7 ۱۹	8 ۲۰	9 ۲۱
10 ۲۲	11 ۲۳	12 ۲۴	13 ۲۵	14 ۲۶	15 ۲۷	16 ۲۸
17 ۲۹	18 ۳۰	19 ۱	20 ۲	21 ۳	22 ۴	23 ۵
24 ۶	25 ۷	26 ۸	27 ۹	28 ۱۰	29 ۱۱	30 ۱۲
31 ۱۳						

June

ذی الحجہ- محرم ۱۴۴۸ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ۱۴	2 ۱۵	3 ۱۶	4 ۱۷	5 ۱۸	6 ۱۹
7 ۲۰	8 ۲۱	9 ۲۲	10 ۲۳	11 ۲۴	12 ۲۵	13 ۲۶
14 ۲۷	15 ۲۸	16 ۲۹	17 ۱	18 ۲	19 ۳	20 ۴
21 ۵	22 ۶	23 ۷	24 ۸	25 ۹	26 ۱۰	27 ۱۱
28 ۱۲	29 ۱۳	30 ۱۴				

CALENDAR 2026

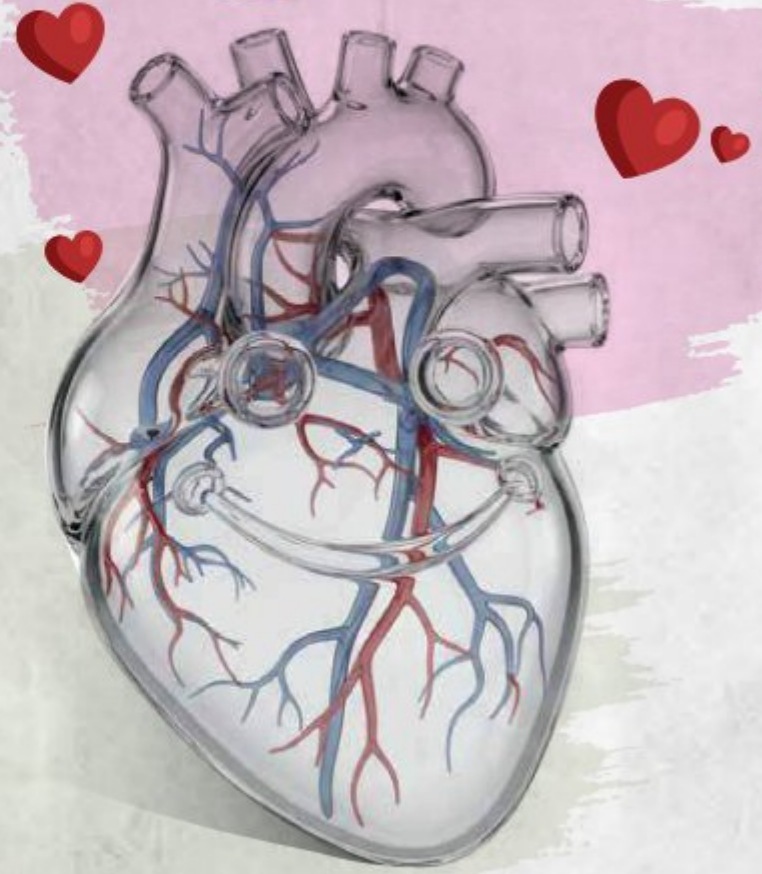
کچھ وسوسوں کی گرد برستی رہی مگر
دل ایسا آئینہ تھا کہ میلا نہیں ہوا

نجیب احمد



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

دل کی باتیں





PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

July

محرم - صفر ۱۴۴۸ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 ۱۵	2 ۱۶	3 ۱۷	4 ۱۸
5 ۱۹	6 ۲۰	7 ۲۱	8 ۲۲	9 ۲۳	10 ۲۴	11 ۲۵
12 ۲۶	13 ۲۷	14 ۲۸	15 ۲۹	16 ۱	17 ۲	18 ۳
19 ۴	20 ۵	21 ۶	22 ۷	23 ۸	24 ۹	25 ۱۰
26 ۱۱	27 ۱۲	28 ۱۳	29 ۱۴	30 ۱۵	31 ۱۶	

August

صفر - ربیع الاول ۱۴۴۸ھ

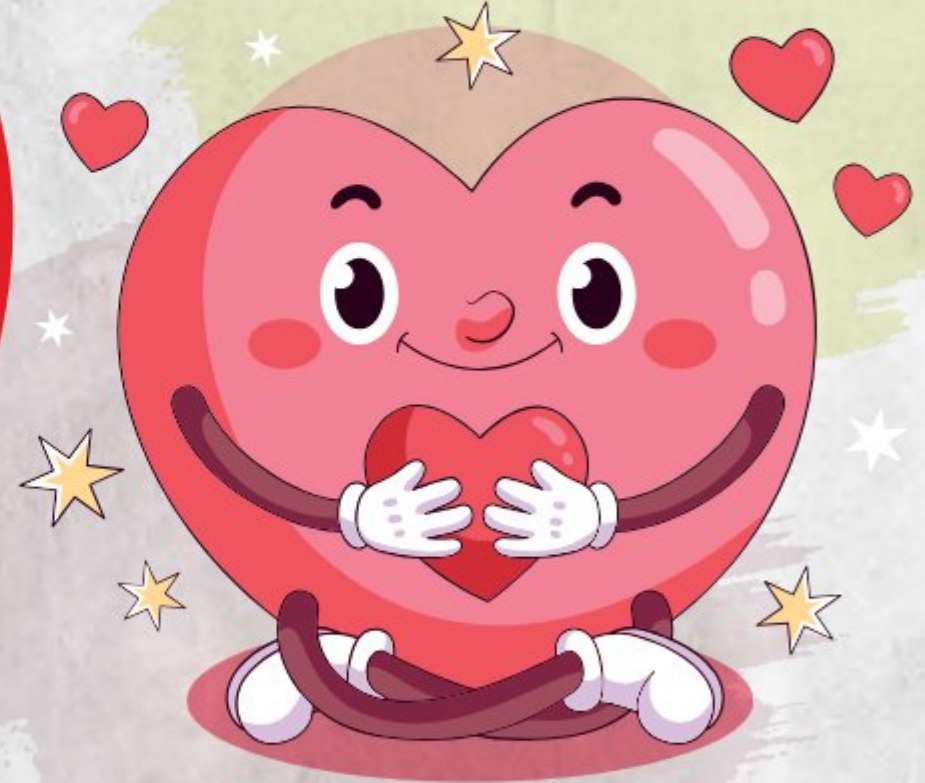
Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 ۱۷
2 ۱۸	3 ۱۹	4 ۲۰	5 ۲۱	6 ۲۲	7 ۲۳	8 ۲۴
9 ۲۵	10 ۲۶	11 ۲۷	12 ۲۸	13 ۲۹	14 ۳۰	15 ۱
16 ۲	17 ۳	18 ۴	19 ۵	20 ۶	21 ۷	22 ۸
23 ۹	24 ۱۰	25 ۱۱	26 ۱۲	27 ۱۳	28 ۱۴	29 ۱۵
30 ۱۶	31 ۱۷					

CALENDAR 2026

دل کی باتیں

عشق کہتے ہیں جسے ہم وہ یہی ہے شاید
خود بخود دل میں ہے اک شخص سمایا جاتا

حالی



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

September

ربيع الاول - ربيع الثاني ١٤٤٨ هـ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 ١٨	2 ١٩	3 ٢٠	4 ٢١	5 ٢٢
6 ٢٣	7 ٢٤	8 ٢٥	9 ٢٦	10 ٢٧	11 ٢٨	12 ٢٩
13 ١	14 ٢	15 ٣	16 ٤	17 ٥	18 ٦	19 ٧
20 ٨	21 ٩	22 ١٠	23 ١١	24 ١٢	25 ١٣	26 ١٤
27 ١٥	28 ١٦	29 ١٧	30 ١٨			

October

ربيع الثاني - جمادى الاول ١٤٤٨ هـ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ١٩	2 ٢٠	3 ٢١
4 ٢٢	5 ٢٣	6 ٢٤	7 ٢٥	8 ٢٦	9 ٢٧	10 ٢٨
11 ٢٩	12 ٣٠	13 ١	14 ٢	15 ٣	16 ٤	17 ٥
18 ٦	19 ٧	20 ٨	21 ٩	22 ١٠	23 ١١	24 ١٢
25 ١٣	26 ١٤	27 ١٥	28 ١٦	29 ١٧	30 ١٨	31 ١٩

CALENDAR 2026

دل کی باتیں

دردِ دل کچھ کہانیاں جاتا
آہ چپ بھی رہا نہیں جاتا
قائم چاند پوری



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE





PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

November

جمادی الاول - جمادی الثانی ۱۴۴۸ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ۲۰	2 ۲۱	3 ۲۲	4 ۲۳	5 ۲۴	6 ۲۵	7 ۲۶
8 ۲۷	9 ۲۸	10 ۲۹	11 ۳۰	12 ۱	13 ۲	14 ۳
15 ۴	16 ۵	17 ۶	18 ۷	19 ۸	20 ۹	21 ۱۰
22 ۱۱	23 ۱۲	24 ۱۳	25 ۱۴	26 ۱۵	27 ۱۶	28 ۱۷
29 ۱۸	30 ۱۹					

December

جمادی الثانی - رجب ۱۴۴۸ھ

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 ۲۰	2 ۲۱	3 ۲۲	4 ۲۳	5 ۲۴
6 ۲۵	7 ۲۶	8 ۲۷	9 ۲۸	10 ۲۹	11 ۱	12 ۲
13 ۳	14 ۴	15 ۵	16 ۶	17 ۷	18 ۸	19 ۹
20 ۱۰	21 ۱۱	22 ۱۲	23 ۱۳	24 ۱۴	25 ۱۵	26 ۱۶
27 ۱۷	28 ۱۸	29 ۱۹	30 ۲۰	31 ۲۱		



PAKISTAN HYPERTENSION LEAGUE

CALENDAR 2026

Secretariat: "Hypertension House" PHL Secretariat Room No. 202-203, 2nd Floor, Al-Sehat Centre
105 Rafiquei Shaheed Road, Off Shahrah-e-Faisal Karachi.

Phone No: (92-21)35641615,

Email: pakhypertensionleague01@gmail.com, **Website:** <http://www.phl.pk.org>

Office Secretary: Malik Muhammad Javed (+92 300 2358327)

